

**CESAPP**  
**(Centro Studi Applicazioni Pedagogiche e Psicologiche)**

**LA STORIA DEL CESAPP:**  
cronaca di una professione tra  
psicologia, psicoterapia,  
pedagogia clinica, reflecting,  
psicomotricità funzionale

**Direttore Scientifico: Prof. Dr. Antonio Viviani**



Ripercorre la storia del **CESAPP** (Centro Studi Applicazioni Pedagogiche e Psicologiche) significa rileggere alcuni dei più significativi (anche se non esaustivi) episodi degli ultimi 20 anni di una carriera professionale e che hanno permesso al suo Responsabile e Direttore Scientifico, Prof. Dr. Antonio Viviani, di conoscere vari approcci metodologici, formazioni in vari campi della pedagogia, della psicomotricità, della psicologia, della psicoterapia. Con il passare degli anni certamente sono cambiati gli approcci, le modalità operative, il lessico; tuttavia ogni sfumatura ha contribuito a migliorare le basi epistemologiche, le conoscenze, le competenze e le abilità cliniche.

Dopo essersi laureato nel 1987 in Pedagogia, il Dr. Antonio Viviani sente la necessità di mettere in pratica quanto appreso durante gli studi universitari. Per realizzare questo intento l'Università lo mette in contatto nel 1988 con il Prof. Dr. Guido Pesci, psicologo, psicoterapeuta, pedagogista clinico che gli consente di partecipare ad una formazione eclettica.

Dal 1989 sino al 1991 il Dr. Antonio Viviani svolge anche ricerca per conto dell'ASSIO (Associazione Insegnanti Ortofrenici) e dell'ASIRD (Associazione Studi e Ricerche sulle Disabilità). Nel 1989 nasce l'ipotesi del **CESAPP** e nel 1990 compaiono i primi documenti ufficiali, i primi materiali informativi del **CESAPP** di Grosseto (altri ne nasceranno in Toscana), in occasione di un Convegno organizzato dall'ANMIC, che aveva invitato il Prof. Dr. Guido Pesci a tenere una relazione.

Intanto il Dr. Antonio Viviani collabora in qualità di psicologo, sino al 1991, sia con la Coop. Albatro di Grosseto per alcuni progetti indirizzati a minori, sia con il Centro di Recupero "Il Trogo" (Lizzano Pistoiese), struttura rivolta a persone in disagio a causa della tossicodipendenza che con la Cooperativa "Orizzonte" di Pistoia. Contemporaneamente, dal 1989 al 1991, segue due Corsi di Perfezionamento (in Didattica e Valutazione Scolastica), presso l'università "La Sapienza" di Roma. Nel 1991 il **CESAPP** diviene sede anche dell'ASSISS (Associazione Internazionale Insegnanti Specializzati), sezione provinciale di Grosseto, per molti anni partner di tante iniziative promosse. Nello stesso anno il Dr.

Antonio Viviani tiene a Firenze una Comunicazione al Convegno Nazionale promosso dall'ASSISS di Firenze sul tema: "Difficoltà di linguaggio e integrazione scolastica". Egli ricoprirà sino al 1996 anche il ruolo di Direttore della sezione provinciale di Grosseto dell' ASSIS e scriverà nel 1992 alcuni articoli sulla Rivista nazionale "L'insegnante specializzato" di Firenze. In quell'anno è docente al Corso sull'Handicap promosso dal Distretto scolastico n. 25 di Empoli.

Nel 1992 il **CESAPP**, insieme all'ASSISS di Grosseto, organizza un convegno sul tema "Disgrafia e disgrafico", con il patrocinio del Provveditorato agli Studi e del Comune di Grosseto (Il Dr. Antonio Viviani è il Direttore del Corso) . Intanto egli segue un corso di formazione in Grafoanalisi presso l'AIGEE (Associazione Italiano Grafoanalisi Età Evolutiva) di Torino. In quell'anno, in qualità di Responsabile del **CESAPP**, il Dr. Antonio Viviani è chiamato dal Prof. Dr. Guido Pesci a tenere ad Arezzo una relazione al III Convegno Nazionale della Divisione di Psicologia Educativa - Società Italiana di Psicologia (SIPS) – Simposio N.3, con un intervento sul tema: "Interventi in campo clinico applicativo ispirati alle concezioni storico-culturali di Vigotskij". Il 1992 è anche l'anno della presenza, sempre come Responsabile del **CESAPP**, al Corso di Aggiornamento per docenti che si tiene a Livorno dal titolo "Diagnosi Funzionale e Piano Educativo Individualizzato", promosso dalla Associazione Internazionale Insegnanti Specializzati (ASSIS).

Dal 1992 al 1994 il Dr. Antonio Viviani diviene Responsabile degli Stage alla Scuola di Formazione per Psicomotricisti di Firenze (Convenzionata e riconosciuta dall'Università di Pau-Francia); Direttore della Scuola è il Prof. Dr. Jean Le Boulch. Nel 1993 invece è la volta per il **CESAPP** dell'organizzazione del corso di orientamento "Decodificare le potenzialità per elaborare un piano educativo individualizzato", organizzato insieme al Distretto Scolastico n. 36 di Grosseto. Nello stesso anno il Dr. Antonio Viviani si iscrive all'Albo degli psicologi della Toscana. Dal 1992 al 2002 tiene una rubrica sul quattordicinale "Lo Spicciolo nuovo".

Nel 1994 il **CESAPP** contribuisce alla realizzazione del Corso di aggiornamento per docenti: "Handicap: Scuola e famiglia", che si tiene a Massa Marittima (GR), con il Patrocinio del Provveditorato agli Studi

di Grosseto: il Dr. Antonio Viviani tiene una relazione sul tema "Disturbi dell'apprendimento e rieducazione"; una parte della giornata è dedicata al colloquio con i genitori di bambini con difficoltà scolastiche.

Nel 1995 il Dr. Antonio Viviani frequenta un Corso di Perfezionamento in Sessuologia Medica (Dipartimento di Fisiopatologia dell'Università degli Studi di Firenze). In questo anno il **CESAPP** organizza a Grosseto un Seminario di Formazione Pedagogica sul tema : "Continuità Educativa e Orientamento Scolastico" (Patrocinio del Distretto Scolastico n. 36 di e del Provveditorato agli Studi di Grosseto) ed un Corso di aggiornamento per docenti di scuole di ogni ordine e grado sul tema : "Scuola – famiglia - società", autorizzato dal Provveditorato agli Studi di Grosseto, con il Dr. Antonio Viviani Direttore del corso per entrambe le iniziative.

Nel 1996 egli segue una formazione in Terapia Biosistemica (trainer: Jerome Liss) presso la Scuola di Psicologia Clinica di Livorno. Durante questo anno il **CESAPP** organizza a Grosseto due iniziative: un Convegno sul tema : " Integrazione e progettualità: la nuova proposta dei corsi di specializzazione" e "Incontri con i genitori" sui temi dello sviluppo (linguaggio; ansie; intelligenza; motricità), con la finalità di conoscere quindi prevenire il disagio del bambino e del fanciullo. Nel 1997, in qualità di Responsabile del **CESAPP**, è chiamato a tenere una relazione su i disagi negli apprendimenti a Vicchio di Mugello (Fi).

Gli studi, la ricerca, l'azione clinica in aiuto alla persona, la formazione in psicoterapia con il prof. Dr. Guido Pesci (Presidente dell'AIPE - Associazione Internazionale di Psicanalisi Eclettica) permettono al Dr. Antonio Viviani di ottenere nel 1998 l'abilitazione all'esercizio della Psicoterapia. In questo anno prende anche il titolo di Pedagogista Clinico che gli consente di presentare una relazione al I° convegno Nazionale "Pedagogia Clinica e Pedagogisti clinici" che si tiene in quell'anno a Firenze.

Nel 1998 ottiene anche la docenza, ancora attiva, al Corso di formazione per la professione di Pedagogista Clinico (ISFAR Formazione post-universitaria delle Professioni di Firenze) e tiene la rubrica "ANPEC magazine" per la Rivista "Pedagogia Clinica *Pedagogisti Clinici*". Diviene anche Direttore Provinciale di Grosseto e Direttore per la Regio-

ne Toscana dell'ANPEC (Associazione Nazionale Pedagogisti Clinici). In questo periodo, a Vasto (Chieti), tiene un Incontro con genitori sul tema "L'importanza dei canali comunicativi nel rapporto genitore / figli", organizzato dalla AGESCI. Sono anni intensi ed egli interviene in numerosi Corsi di aggiornamento inerenti le tematiche dei disagi negli apprendimenti, la comunicazione, l'handicap a Pisa (con l'Università di Padova), Grosseto, Livorno e Cecina (Corsi autorizzati dal Provveditorato agli Studi di Livorno).

Nel 2000 interviene a Grosseto con la Relazione introduttiva al Convegno sul tema "Handicap ed Autonomia", organizzato dalla Sezione Provinciale dell'ANPEC (Associazione Nazionale Pedagogisti Clinici) di Grosseto, dalla Associazione Genitori di Bambini Portatori di Handicap di Grosseto e dalla Associazione VERAS di Orbetello (Gr).

Nel 2000 e nel 2001 tiene una rubrica di Pedagogia Clinica" sulla rivista quattordicinale "Lo Spicciolo" di Grosseto. Il Prof. Dr. Guido Pesci nel 2000 lo invita a tenere a Lido di Camaiore (Lu) una relazione al II° Convegno Nazionale del MOPI (Movimento Italiano Psicologi Indipendenti) e nel 2001 al Seminario Scientifico sull'Handicap ad Hammamet in Tunisia, relaziona sul tema "Metodi della pedagogia clinica per soggetti in difficoltà".

Nel 2001 il **CESAPP**, con il contributo dell'ANPEC di Grosseto, organizza un Laboratorio di aiuto per genitori (il Dr. Antonio Viviani ne è il Direttore del corso). Nel 2001 egli è Moderatore al Congresso Nazionale "L'azione educativa del Pedagogista Clinico", organizzato dall'ANPEC (Associazione Nazionale Pedagogisti Clinici) e dall'ISFAR (Istituto Superiore Formazione Aggiornamento Ricerca), Patrocinio Regione Toscana, Provincia di Firenze, Comune di Firenze, Ordine Provinciale dei Medici di Firenze.

Nel 2002 tiene a Grosseto un incontro sul tema "I nostri figli, questi sconosciuti", organizzato dalla Associazione Inner Wheel, Club di Grosseto, distretto 209, presso l'Istituto Magistrale "Rosmini" di Grosseto. In quell'anno prende anche il titolo di Reflector e diviene docente di epistemologia e dinamica comunicazionale al Corso di Formazione per la professione di Reflector (ISFAR Post-Università delle Professioni di Firenze). Contemporaneamente partecipa come docente ad un Corso di Aggiornamento per docenti di scuola materna del Comune di

Firenze, organizzato dall'ISFAR di Firenze.

Dal 2002 al 2004 scrive vari articoli sul giornale della UISP-Area Anziani in Movimento. Nel 2003 è a Montevarchi (intervento sul tema "I comportamenti in accettazione: scambi relazionali", Corso di Formazione "Progetto Sorriso", per docenti, genitori e operatori sociosanitari del territorio, attinente l'integrazione degli alunni disabili nella scuola delle autonomie, organizzato dall'Istituto "R. Magiotti" e dal Comune di Montevarchi) ed a Lucca (intervento sul tema "Il miglioramento educativo" al X Convegno Nazionale "Il miglioramento" organizzato dalla Associazione "Prevenire è Possibile con il Patrocinio della Provincia di Lucca). A Sassari interviene per l'ANPEC all' Aula Magna delle Facoltà di Lettere e Filosofia e Lingue e Letterature Straniere per un Intervento sul tema: "In famiglia: un'intesa possibile", Seminario "Famiglie in crisi: genitori e figli nel conflitto". In questo anno esce il libro "Reflecting" (di cui il Dr. Antonio Viviani è uno degli autori), per la casa editrice Magi di Roma. Inoltre insegna Psicopedagogia presso il Corso regionale e provinciale per Allenatori, organizzato dalla FIGC (Federazione Italiana Gioco Calcio).

Nel 2004 il **CESAPP** organizza il I° Seminario sulla Pedagogia Clinica a Grosseto, Patrocinio del Comune di Grosseto e della Provincia di Grosseto. In quell'anno il Dr. Antonio Viviani tiene una relazione a Giarre (Ct) sul tema "Il Trentennale del Pedagogista Clinico", patrocinio del Comune e dell'ASL. Presso L'Università di Siena con Sede ad Arezzo interviene sul tema : "Il Pedagogista Clinico", Prima giornata Seminariale di studio sulle professioni pedagogiche ed il ruolo della pedagogia nelle pratiche di sostegno ed intervento educativo "...dal punto di vista della Pedagogia". A Grosseto utilizza il reflecting per sollecitare gruppi di anziani sul tema: "Anziani e sport", Convegno organizzato dall'UISP di Grosseto, Circolo "I Saggi" (l'attività prosegue con incontri nel 2005). Nel 2004 è Socio fondatore e Membro del Comitato dei probiviri dell'Associazione Nazionale Mediatori Relazionali, e nel 2005 diviene Membro Comitato Direttivo Nazionale SINPE (Sindacato Nazionale Pedagogisti) di Firenze, nonché Membro del Collegio dei Probiviri della Fondazione "Il Sole" onlus di Grosseto. Nello stesso anno a Grosseto si occupa della formazione di allenatori con la Federazione Italiana Gioco Calcio, sezione di Grosseto, sia a

livello provinciale che regionale; estende poi la formazione ad allenatori e dirigenti della Società sportiva Sauro-Rispescia di Grosseto (“La comunicazione con una squadra di bambini che frequentano il calcio”). In questo anno esce il libro “Manuale di Reflecting”, per la casa editrice Magi di Roma, con un capitolo del Dr. Antonio Viviani ed un altro in cui egli è co-autore). Il libro viene presentato a Grosseto presso la Saletta Museo Archeologico, con il Patrocinio del Comune di Grosseto e la SIR (Società Internazionale di Reflecting) di cui il Dr. Antonio Viviani è Segretario Nazionale dal 2002. Dal 2004 egli ricopre il ruolo di Direttore dell’ANPEC, Regione Toscana. Nello stesso anno insegna Relazione con i giovani atleti, presso il Corso provinciale per Allenatori, organizzato dalla FIGC (Federazione Italiana Gioco Calcio) di Grosseto. Durante questo anno si occupa della formazione di volontari sul tema “Comunicazione” presso il Corso per volontari “Nessuno escluso: Il corpo in movimento”, organizzato dal Cesvot di Grosseto. Spesso impegnato nei corsi organizzati dall’ANPEC Nazionale nella aggiornamento ai colleghi pedagogisti clinici, nel 2006 egli ottiene l’attestato di Specialista Supervisore e l’iscrizione all’Albo Europeo dei Pedagogisti Clinici tenuto dall’EURO-ANPEC. Nel 2006 il Dr. Antonio Viviani, Responsabile del **CESAPP** di Grosseto, ha la Direzione Scientifica del Progetto SIR (Società Internazionale di Reflecting), sezione provinciale di Grosseto “Percorsi di Reflecting”, corso per genitori organizzato dalla Ludoteca “Piccoli passi” di Roselle (Grosseto).

Intanto la storia del CESAPP di Grosseto viene citata anche in molti materiali promozionali pubblicati e sulla rivista “Pedagogia clinica *Pedagogisti clinici*”, pubblicati dall’ISFAR di Firenze e, attraverso questo Istituto appare anche in alcune pubblicazioni della Casa Editrice Magi di Roma .

Nel 2007 il Dr. Antonio Viviani, a Catania, tiene una relazione dal titolo “Il Metodo Reflecting” al Convegno “Pedagogisti clinici in Sicilia”, organizzato da ISFAR (Istituto Superiore Formazione Aggiornamento Ricerca) di Firenze, ANPEC (Associazione Nazionale Pedagogisti Clinici), Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri di Catania. In questo anno esce il libro “Pedagogisti Clinici nelle Istituzioni” ed il Dr. Antonio Viviani compare come un co-autore per uno dei capitoli. Sem-

Pratica Professionale per Psicologi (dove ancora insegna Tecniche di rilassamento), organizzato dall'ISFAR di Firenze. Nel 2007 insegna Psicologia e marketing, presso il Corso provinciale per Allenatori, organizzato dalla FIGC (Federazione Italiana Gioco Calcio) di Grosseto. Dal 1994 al 2009 è impegnato in molte docenze ai Corsi di formazione Professionale, organizzati da varie Agenzie Formative e dalla Provincia di Grosseto (in alcuni incarichi insegna: psicologia, psicologia delle relazioni umane, psicologia sociale, dello sviluppo e dell'anziano, psicomotoria, comunicazione e relazione, bilancio delle competenze, automotivazione, problem solving, negoziazione, organizzazione e valorizzazione delle risorse umane, selezione e monitoraggio dei risultati).

Nel marzo 2008 esce il libro "Il facile mestiere di genitore", a cura della casa editrice Magi di Roma (co-autore con il prof. Dr. Guido Pesci). Ad aprile il Dr. Antonio Viviani tiene una relazione al Percorso di aiuto al malato oncologico e ai familiari, organizzato dal CESVOT, a Follonica (Gr), con la partnership dell'ANPEC di Grosseto. Intanto il **CESAPP** organizza, insieme al "Circolo dello Sport" (con il patrocinio del Comune di Grosseto), un percorso di Riflessione sul tema "Giocare ...a calcio", rivolto a genitori, allenatori e dirigenti. A maggio dello stesso anno, sempre in qualità di Responsabile del **CESAPP** di Grosseto, interviene con una relazione sul tema "Il Reflecting nei percorsi individuali, di coppia, di gruppo", incontro organizzato dal Centro Grossetano per la Cura dell'Infertilità, con il quale il Dr. Antonio Viviani collabora anche per interventi di ipnopsicofisiologia rivolti a soggetti con infertilità psicogena. Intanto egli viene nominato Membro del Comitato Direttivo Nazionale dell'ANPEC.

A settembre 2008 il **CESAPP** presenta alla Libreria Popolare di Grosseto il libro "Il facile mestiere di genitore", pubblicato per la collana di Reflecting dalla casa editrice Magi di Roma, di cui il Dr. Antonio Viviani è co-autore insieme al Prof. Dr. Guido Pesci. In questo periodo il Dr. Antonio Viviani si occupa di selezione del personale ad un corso di formazione per "Aiuto regista" e l'11 ottobre presenza al I° Convegno Nazionale sul Reflecting con una relazione sul tema "Il Reflecting e lo sport".

Alla fine di novembre del 2008 è chiamato in qualità di docente al corso di formazione "InDi. – Insegnare ai digital Natives" con una serie di

interventi sul tema “Imparare ad imparare”, organizzato dall’agenzia formativa “L’Altra di Città” di Grosseto.

A dicembre il Dr. Antonio Viviani interviene all’incontro organizzato dal Circolo dello Sport di Grosseto sul tema “Il calcio attivo”.

A Febbraio 2009 , in qualità di Direttore Scientifico del **CESAPP** organizza, con la collaborazioni di UISP Solidarietà una iniziativa a scopo gratuito, offrendo incontri gratuiti presso la Sede UISP.

Nello stesso periodo egli interviene in qualità di docente al Corso per “Animatore sociale e sportivo”, corso di formazione per volontari, in apertura con un intervento al “Convegno promozionale”, poi con lezioni su: “L’arte di aiutare ad instaurare rapporti interpersonali”, e “Bambini, Adolescenti, Anziani in situazioni di diversa abilità: vari momenti evolutivi della persona”. Il corso era organizzato da CE-SVOT e UISP Grosseto.

Nel mese di marzo ed aprile un’altra iniziativa: Corso di aggiornamento “Insieme a scuola” per docenti, genitori, personale ATA della Scuola Media Vico-Alighieri di Grosseto, con utilizzo del metodo Reflecting.

Ad aprile nasce il sito del **CESAPP**: [www.cesapp.org](http://www.cesapp.org)

Il Prof. Dr. Antonio Viviani è’ presente con interviste nel sito [www.isfar.tv](http://www.isfar.tv), alcune sue note è possibile trovarle sul sito [www.maremmaaz.com](http://www.maremmaaz.com) (pedagogisti clinici), sul sito del Comune di Grosseto (Associazioni culturali - Pedagogisti clinici ), oltre che sul sito [www.reflecting.it](http://www.reflecting.it). Il suo curriculum è visibile sul sito [www.formazionepsicologi.com](http://www.formazionepsicologi.com).

.

# CESAPP

## CENTRO STUDI APPLICAZIONI PEDAGOGICHE E PSICOLOGICHE

Il Centro è indirizzato al vasto panorama dei bisogni della **persona di ogni età**, del singolo, della coppia, della famiglia o del gruppo ed intende soddisfarli con tecniche e metodologie capaci di originare nuove intese, ripristinare equilibri ed abilità, vincere ostacoli, superare disagi psicologici e socio-relazionali.

**L'intervento di aiuto per soggetti in età pre-scolastica e scolastica** trova orientamento a seguito di un percorso diagnostico ed è rivolto alle abilità:

espressivo elocutorie, organizzativo- motorie, comunicativo-relazionali, apprenditive.

In accordo con la famiglia è previsto un coordinamento tra il Centro e la scuola al fine di favorire un'utile integrazione tra l'intervento di aiuto dello specialista e l'iter educativo scolastico.

**Altri interventi di aiuto** : nel Centro viene inoltre svolta attività di orientamento scolastico e professionale, sperimentazione, ricerca e didattica, in ambito psicologico, psicoterapeutico e pedagogico-clinico. Corsi specifici sono rivolti al sostegno alla genitorialità.

Saranno promossi **seminari di aggiornamento e corsi di formazione**.

# SERVIZI

## **PSICOLOGIA** (per tutte le età)

Psicodiagnosi

Psicologia dello Sport

## **PSICOTERAPIA** (per tutte le età)

Ipnopsicofisiologia (Interventi anche su soggetti infertili per disagi su base psicogena)

## **REFLECTING** (dai 14 anni in poi)

## **PEDAGOGIA CLINICA** (per tutte le età)

A) DIAGNOSI

B) PROGETTI EDUCATIVI E DIDATTICI INDIVIDUALIZZATI

(specie su soggetti con disagi comportamentali e motori, difficoltà di lettura, di scrittura, di ortografia, di calcolo);

C) INTERVENTI CON METODOLOGIE E TECNICHE SPECIFICHE

Adeguate alla problematica ed alle risorse individuali : per il recupero di abilità di lettura, codifica scrittoria, sviluppo delle potenzialità organizzativo-motorie, della creatività, per favorire la conoscenza topografico-corporea, per lo sviluppo dell'attentività e della memoria, metodi di rilassamento per fronteggiare gli stati di disagio psico-fisico, per favorire lo sviluppo del Sé, stimolare l'immaginazione.

---

**CESAPP**

(Centro Studi Applicazioni Pedagogiche e Psicologiche)

P.zza S. Michele n. 3, 58100 Grosseto

Tel. 0564-26110 cell. 328-2260819

e- mail: [aviviani@gol.grosseto.it](mailto:aviviani@gol.grosseto.it)

**Direttore Scientifico e Responsabile:**

Prof. Dr. Antonio Viviani, Psicologo, Psicoterapeuta, Pedagogista clinico, Reflector, Mediatore Relazionale, Docente ISFAR – Formazione post-universitaria delle Professioni di Firenze